

## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE ALBERT EINSTEIN

### SPORTELLO DI COUNSELLING: "Armoniosa-mente, un Sostegno efficace per il MONDO della SCUOLA"



Servizi di Psicologia Scolastica  
Centro Synesis

**"ARMONIOSA-MENTE":  
SPORTELLO DI COUNSELLING PSICOLOGICO**  
Una finestra sul mondo della scuola  
Per alunni, genitori, insegnanti  
Scuole di Istruzione Primaria e Secondaria

❖ **Incontri con Genitori e Insegnanti**

Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria, Psicologa, Psicoterapeuta,  
Dir. SYNESIS, CENTRO di CONSULENZA PSICOLOGICA, PSICOTERAPIA &  
IPNOSI CLINICA, Carnate (MB) 0396076481, 3381863275

Durante l'anno scolastico 2017-2018 sarà attivo, presso l'Istituto, lo sportello di counseling "Armoniosamente, un Sostegno efficace per il MONDO della SCUOLA" gestito dai professionisti di Synesis, Centro specializzato in Psicologia e Psicoterapia, autorizzato ASL per diagnosi nell'ambito dei disturbi dell'Apprendimento dell'Età Evolutiva. La Dott.ssa Passoni Flavia, responsabile dei servizi, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Counseling Scolastico, sarà presente, a settimane alterne nelle giornate di venerdì dalle ore 09.00 alle ore 13.00 come da calendario allegato.

L'obiettivo del progetto è quello di migliorare la qualità della vita, con particolare riferimento alla sfera scolastica e relazionale, di tutti gli utenti del mondo della scuola (**alunni, genitori, docenti, personale ata**) aiutandoli nell'individuare le principali difficoltà e condizioni di rischio in questi ambiti, e nelle principali aree di funzionamento in generale, siano essi adulti già formati o adolescenti in crescita, supportandoli nella gestione di esse.

La scuola è infatti il luogo principale in cui si sviluppano occasioni di crescita individuale e si promuovono relazioni interpersonali: **lo sportello di counseling** si rivela, in questo contesto come un'irrinunciabile risorsa a più livelli.

**I ragazzi**, chiedendo uno o più incontri, saranno infatti supportati e accompagnati a riconoscere e affrontare le problematiche recentemente emerse in ambito scolastico, relazionale e familiare: a partire dalle difficoltà prettamente didattiche, al disagio giovanile, dalla costruzione identitaria alle prime esperienze affettivo-sessuali, dal senso di solitudine alle manifestazioni cliniche più strutturate (attacchi di panico, fobia scolastica e abbandono precoce degli studi, depressione), dall'abuso di sostanze, alle difficoltà di integrazione da parte di alunni stranieri. Situazioni del tutto diverse ma che hanno in comune una base di fragilità psicologica, oltre all'esperienza del dolore e della difficoltà, nei momenti più difficili, a trovare i tempi e modi migliori per l'apertura e la relazione con l'altro.

**I genitori** che faranno richiesta di colloqui potranno trovare un ascolto attivo per gestire dubbi e perplessità rispetto alla crescita dei figli adolescenti e strategie operative per affrontare in modo diverso le problematiche quotidiane con gli stessi.

**I docenti** potranno usare lo sportello come spazio di ascolto/confronto con personale specializzato che possa fornire una chiave di lettura diversa rispetto a disagi/ comportamenti a rischio degli alunni, oltre a possibili metodologie concrete d'intervento in classe e con i singoli studenti.

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**  
Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,  
Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica e Ipnosi Clinica  
P.I. 05184430964, Carnate (Mi), 20040, via Pace 11 ;  
Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

**Il personale ata**, infine, potrà avvalersi del servizio per fugare dubbi e risolvere questioni legate all'interfaccia con colleghi, alunni, docenti e genitori.

#### **MODALITA' DI ACCESSO:**

Per fissare il primo colloquio da parte di tutti gli utenti (primi colloqui durata 1 h; successivi: durata 30 minuti) è possibile da parte degli studenti è possibile inserire una richiesta scritta indicando il proprio nome, cognome, classe nell'apposita cassetta destinata, genitori e insegnanti possono chiamare o inviare SMS al numero **3381863275** o scrivere una email all'indirizzo [consulenzapsicologica@hotmail.it](mailto:consulenzapsicologica@hotmail.it), contatti finalizzati alla sola presa di un primo appuntamento a scuola.

Relativamente allo **Sportello di Counseling**: per **genitori, docenti e personale ata** l'accesso è libero e spontaneo.

Relativamente agli **alunni** lo sportello è stato ideato con duplice valenza: consulenza e sostegno a quei ragazzi che, spontaneamente, opteranno per un incontro, e di contatto e orientamento per alunni che, a causa di situazioni critiche specifiche, sono stati segnalati direttamente dalla scuola (insegnanti e coordinatori) e dai genitori attraverso i colloqui con i docenti stessi.

E' possibile richiedere un incontro per tutti i ragazzi maggiorenni e minorenni che abbiano consegnato l'autorizzazione dei genitori debitamente compilata. La presenza allo sportello, così come i contenuti discussi resterà anonima e protetta da privacy.

Il **Servizio di Consulenza e Sostegno Psico-pedagogico ai docenti**, è attivabile per tutti i docenti, su esplicita richiesta, in sede di consiglio di classe o altra forma eventualmente concordabile con la scuola sia per quei docenti che ne facciano esplicita richiesta, sia per quelle classi in cui emergono, in sede di counseling, particolari dinamiche di gruppo o un maggior numero di singoli casi critici con possibile ricaduta sull'intero gruppo classe.

| <b>CALENDARIO COUNSELING PSICOLOGICO "ARMONIOSA-MENTE: in armonia nel mondo della scuola" A.S. '17-'18 ORARIO 09,00-13,00</b> |                 |                 |                |                 |
|---|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| <b>OTTOBRE</b>  | <b>NOVEMBRE</b> | <b>DICEMBRE</b> | <b>GENNAIO</b> | <b>FEBBRAIO</b> |
| Venerdì 27  | Venerdì 03      | Venerdì 01      | Venerdì 12     | Venerdì 02      |
|   | Lunedì 13       | Venerdì 15      | Venerdì 19     | Venerdì 09      |
|   | Venerdì 24      | Venerdì 22      | Venerdì 26     | Venerdì 23      |
| <b>MARZO</b>  | <b>APRILE</b>   | <b>MAGGIO</b>   |                |                 |
| Venerdì 02  | Venerdì 06      | Venerdì 04      |                |                 |
| Venerdì 09  | Venerdì 13      | Venerdì 11      |                |                 |
| Venerdì 16  | Venerdì 20      | Venerdì 18      |                |                 |
| Venerdì 23  |                 | Venerdì 25      |                |                 |